

VALORI NORMALI NELL' ABPM

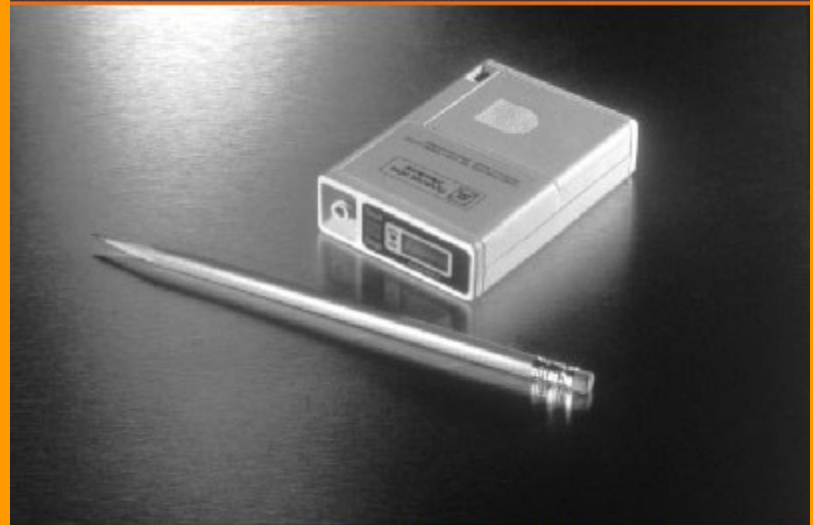
F. A. SCHIPANI



Card. Mesoraca

Medscape®

www.medscape.com



Source: South Med J © 2003 Lippincott Williams & Wilkins

ABPM - VALORI NORMALI

I soggetti ipertesi hanno una media di valori superiore a

135/85

e, durante il sonno, superiore a

120/75

JNC VII

2003

ABPM - VALORI NORMALI EHS/ESC 2003

DEFINIZIONE DI IPERTENSIONE

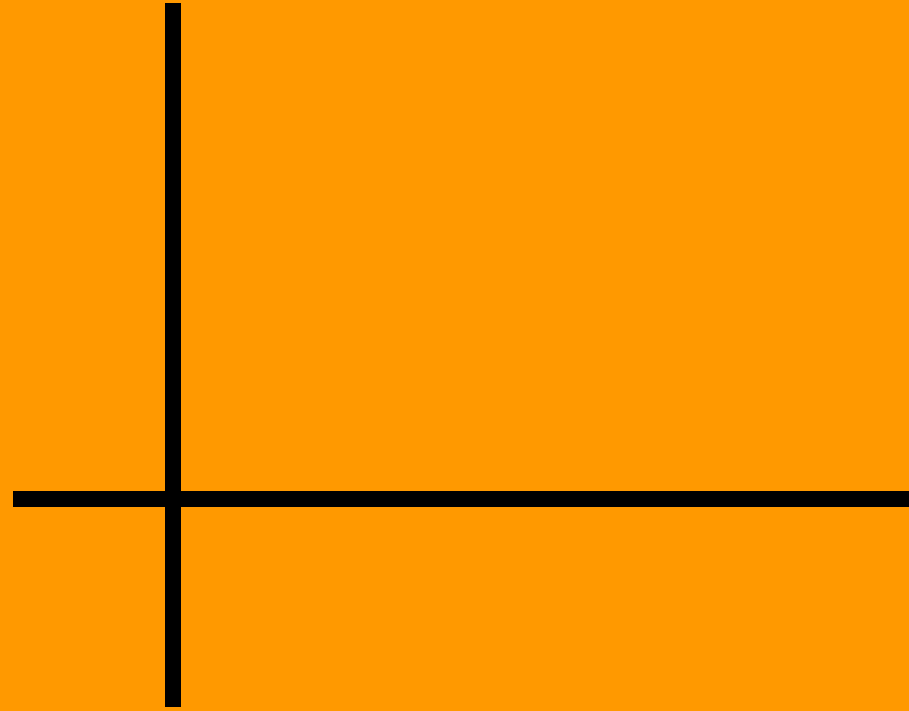
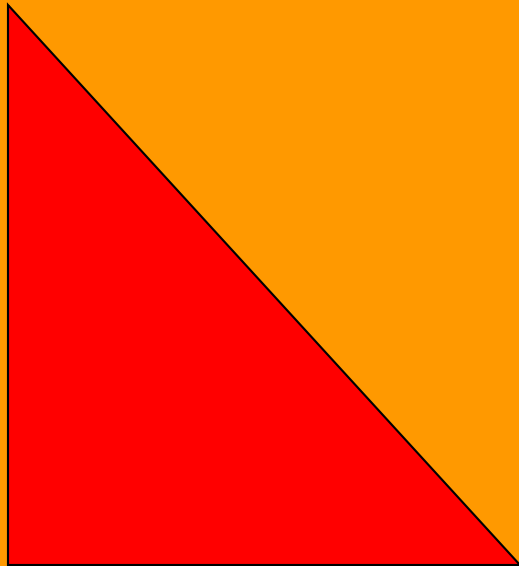
VALORI SOGLIA

	SBP	DBP
OFFICE OR CLINIC	140	90
ABPM	125	80
HOME (Self)	135	85

HBP - CLASSIFICAZIONE JNC VII 2003

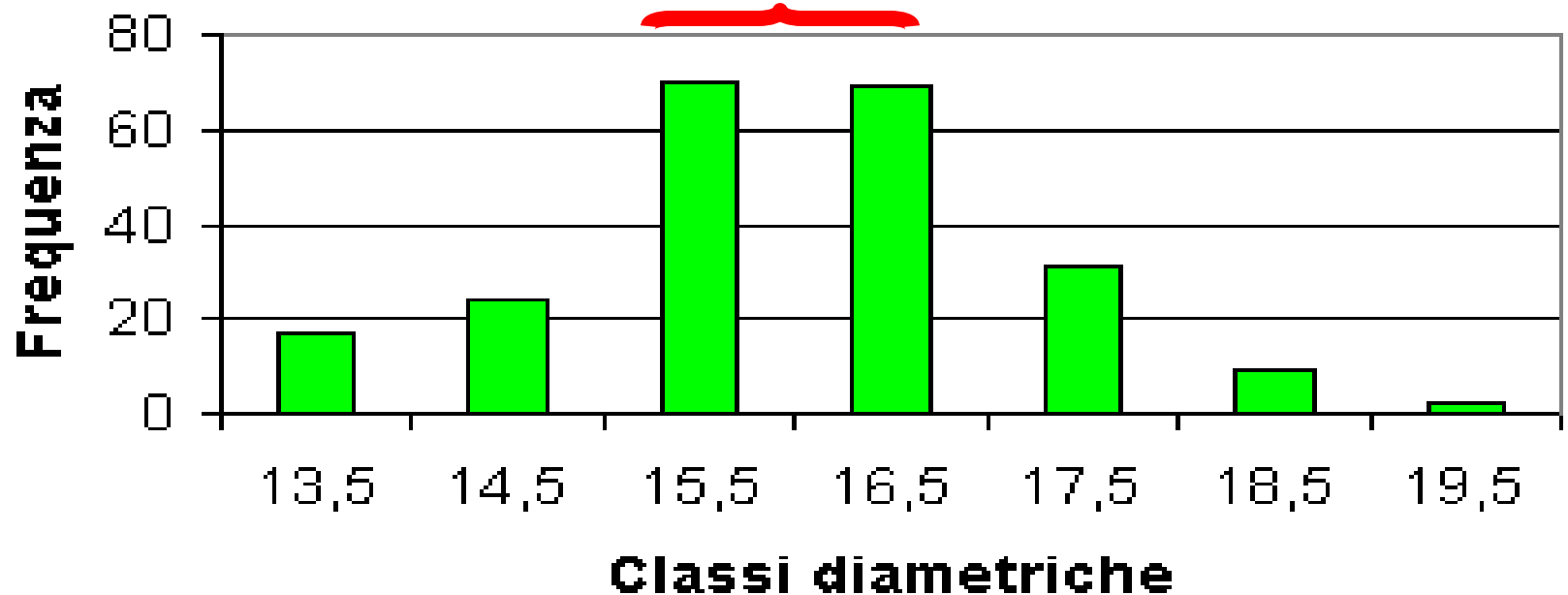
• <i>Normale</i>	• <120	<80
• <i>Preipertensione</i>	• 120-139	80-89
• <i>Ipertensione stadio 1</i>	• 140-159	90-99
<i>Ipertensione stadio 2</i>	• ≥160	≥100

NORMA



NORMALE

Distribuzione diametrica delle ghiande



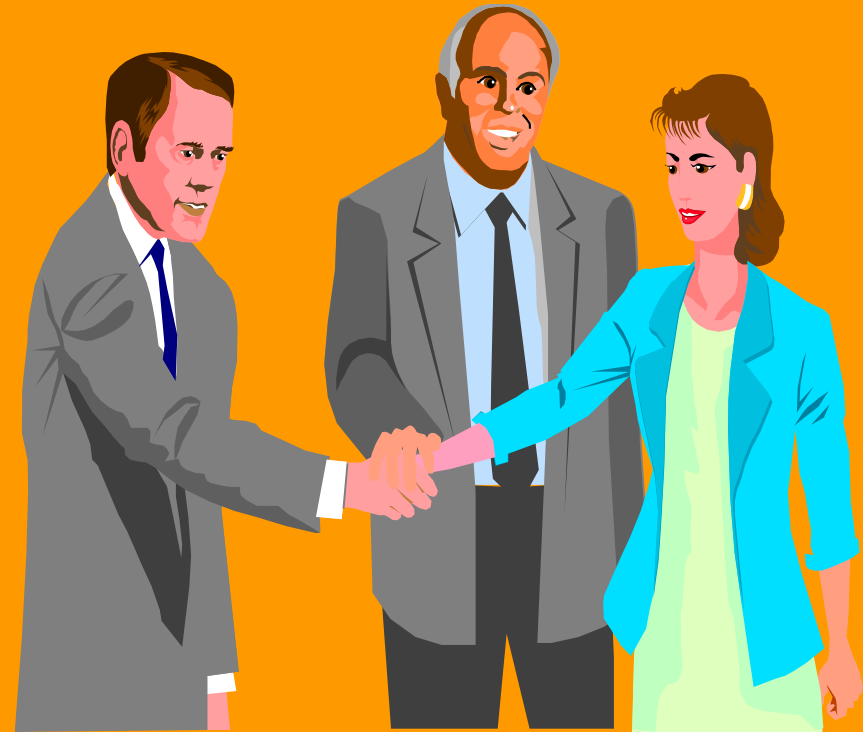
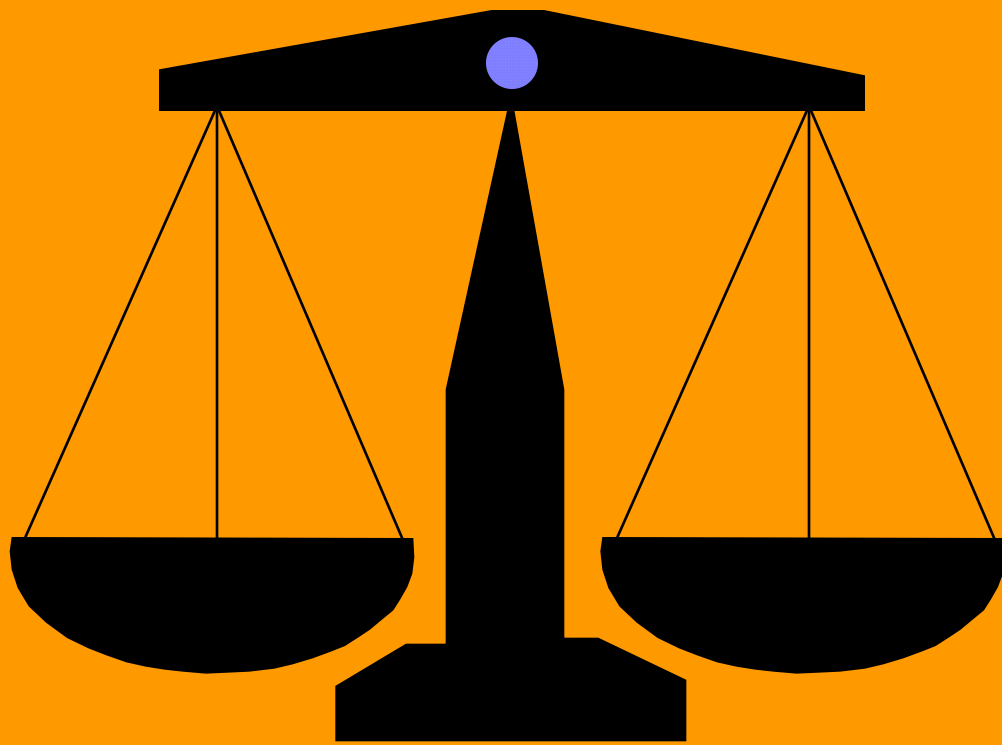
“E’ normale, fra gli indiani Pima dell’Arizona, essere diabetici e obesi”



SCUOLA NORMALE



NORMA



ABPM - VALORI “NORMALI”

I soggetti ipertesi hanno una media di valori superiore a

135/85

e, durante il sonno, superiore a

120/75

JNC VII

2003

***Come si arriva a questi
valori ?***





GIAPPONE 1991

TOHOKU J EXP MED: Nakatsuka H. et al.

Comunità rurale del Nord-Giappone:

468 soggetti (27.3 % < 20 anni)

Valori medi delle 24 h: 121.5/71.7 mm Hg



UNGHERIA 1994

Arch Dis Child: Reusz GS et al.

123 soggetti sani tra 10 - 14 anni (media 12.5 anni)

Valori medi di giorno: 109/66 mm Hg

Valori medi di notte: 96/52 mm Hg



USA 1994

J Pediatrics: Harshfield GA et al.

300 soggetti tra 10 - 18 anni (160 M e 140 F - 149 W e 151 B)

ETA'	M	F	B
10-12	115/67 (g)	112/65 (g)	
13-15	116 (g)	112 (g)	
	105 (n)	105 (n)	109 (n)
16-18	125 (g)	111 (g)	
	116/58 (n)	106/58 (n)	= /66 (n)



ITALIA 1994

Chronobiol Int:Campodimele study: Cugini P et al.

92 soggetti (45 M e 47 F) da 76 a 102 anni

“I valori medi degli anziani sani sono comparabili ai valori medi dei giovani sani”

DANIMARCA 1995



Age ageing: Lee DR et al.

102 soggetti tra 65 - 83 anni

Valori medi di giorno: 134/81

Valori medi durante il sonno: 119/67



VENEZUELA 1997

Invest Clin: Sulbaran TA et al.

102 soggetti tra 10 - 18 anni, normotesi, non obesi, no familiarità

ETA'	MEDIA 24 H	MEDIA G	MEDIA N
10-12	109/64	111/66	99/56
13-15	114/65	116/68	104/55
16-18	116/65	118/68	105/55

REP. CECA 2001



Vnitr Lek: Parenica J et al.

162 soggetti tra 18 - 30 anni

Valori medi PA clinica 128.18/82.91

Valori medi ABPM 118.51/70.59

“I valori superiori di questa popolazione erano:

>125/75 <130/80”



GIAPPONE 1993- 2002

Hypertension (comment in 2002 dec)

Imai Y et al.

705 soggetti (229 M di età media 61 anni e 476 F di età media 57 anni)

231 trattati per HBP di età media 66.5 anni

474 non trattati per HBP di età media 55 anni

Valori media 24 h non trattati: 118.0/69.4 mm Hg

Valori media 24 h trattati: 133.6/78.9 mm Hg



AUSTRIA 2002

Hypertension: Bur A et al.

736 ipertesi. Comparazione tra CBP e ABPM.

Valori medi totali: 149/87 per CBP e 135/79 per ABPM

	CBP	ABPM
STADIO I	140/90	132/81
STADIO II	160/100	140/88
STADIO III	180/110	148/94



AUSTRALIA 2002

Med J Austr: Mc Grath BP. Editoriale. Soggetti adulti.

Valori media 24 h: $<130/80$

Valori media giorno: $<135/85$

Valori media notte: $<120/75$

DEFINE NORMAL ABP ISSUES 1

Population studied

Selection criteria

Age, race, sex

TG PICKERING

Recording procedure

type of recorder

Duration of recorder (24-h average)

Situation of recording (work day or non-work day)

DEFINE NORMAL ABPM

ISSUES 2

Data analysis/summary statistics

Mean/median 24-h average

Mean/median day-time average

Mesor/amplitude

Per cent readings above 140/90 (blood pressure load)

Definition of dividing line

Two standard deviation

90^o percentile

ABP equivalent of CBP of 140/90 mm Hg

Cluster analysis

TG PICKERING

Blood Pressure Measure

Normal

Borderline

Abnormal

Systolic average (mm Hg)

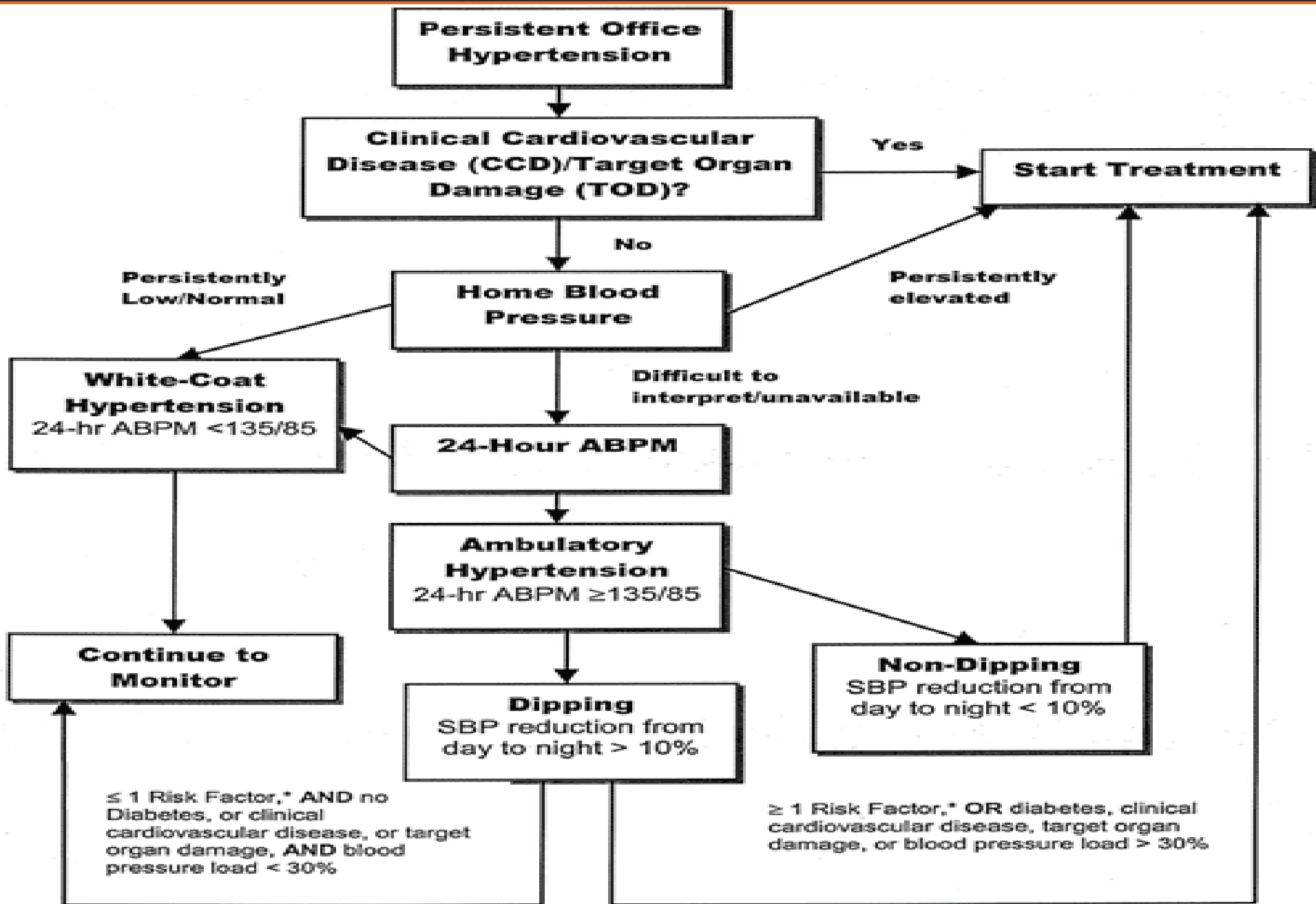
Measure	Normal	Borderline	Abnormal
Systolic average (mm Hg)			
Day	≤135	135–140	>140
Night	≤120	120–125	>125
24-hour	≤130	130–135	>135
Diastolic average (mm Hg)			
Day	≤85	85–90	>90
Night	≤70	70–75	>75
24-hour	≤80	80–85	>85
Systolic load (%)			
Day	<15	15–30	>30
Night	<15	15–30	>30
Diastolic load (%)			
Day	<15	15–30	>30
Night	<15	15–30	>30

Diastolic average (mm Hg)

Systolic load (%)

Diastolic load (%)

^aDay is the awake period. Night is the sleep period. Because daytime and nighttime pressures are estimated on a fixed time basis, they do not necessarily correspond to awake and sleep. Threshold levels for estimate of load are 140/90 mm Hg during waking hours and 120/80 mm Hg during sleep.



ABPM - VALORE PROGNOSTICO

“The level of BP measurement by using ABPM correlates better than office measurements with target organ injury”.

Verdecchia P:

Hypertension 2000; 35:844-51

gaga gaga gaga gaga